

CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII MINTALE

Ianuarie
Februarie
2026

BUNĂSTAREA
EMOȚIONALĂ
VS
DEPENDENȚA
DIGITALĂ

FII CONȘTIENT!
VIAȚA TRĂITĂ
ONLINE
ARE CONSECINȚE
OFFLINE!



Institutul
Național de
Sănătate Publică



Ministerul
Sănătății

INSP.GOV.RO

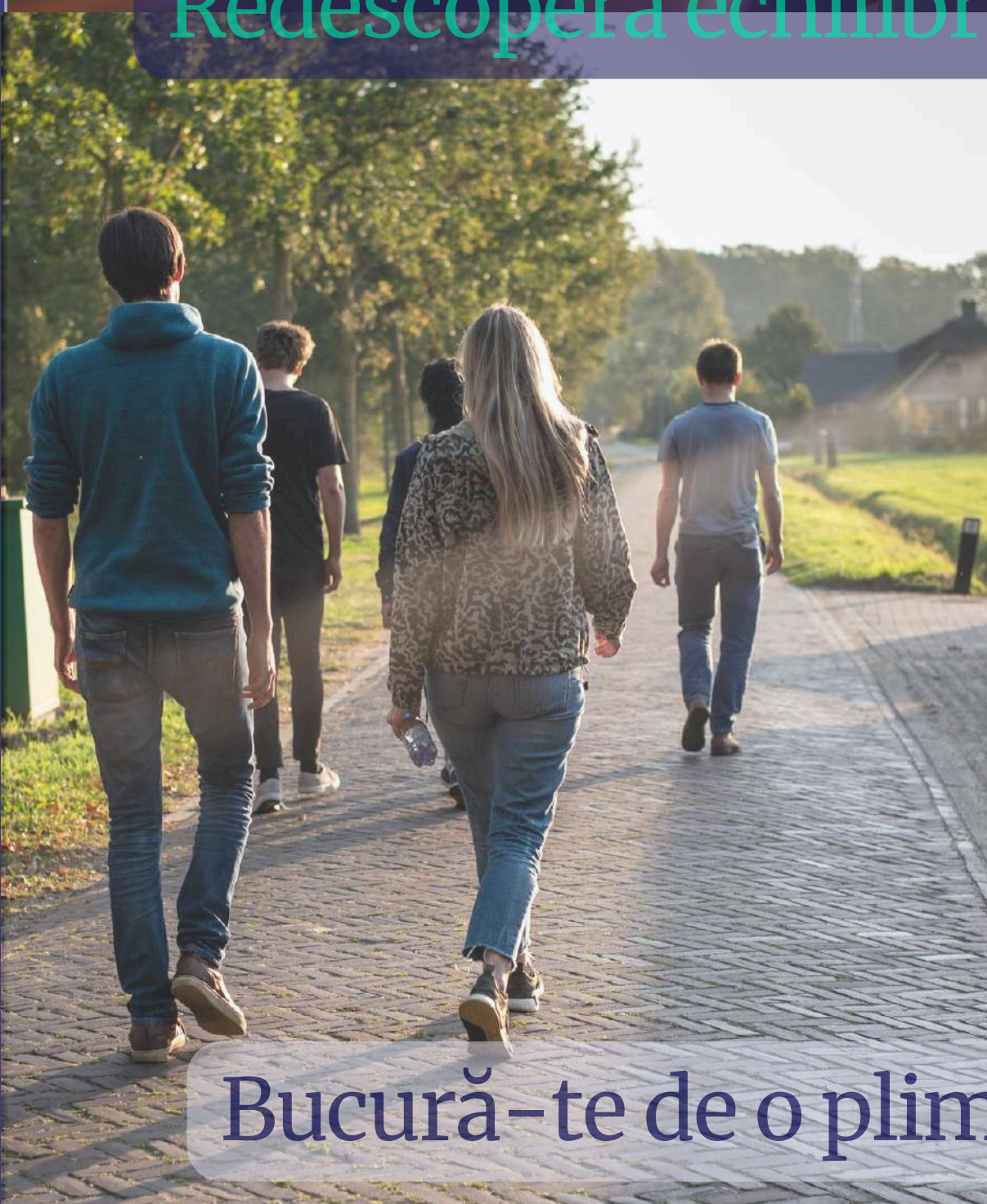
Retrăiește bucuria unei cărți



Savurează-ți cafeaua fără telefon



Redescoperă echilibrul în era digitală



Bucură-te de o plimbare în aer liber

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită