

dr. Lupes

ROMANIA  
JUDETUL PRAHOVA  
COMUNA PREDEAL SARARI  
PRIMĂRIA  
NR. 5159 DIN 06-05-2026

**contact@primariapredeal-sarari.ro**

**De la:** promovareasanatatiiph@dspph.ro  
**Trimis:** marți, 5 mai 2026 15:56  
**Către:** primaria.lapos@yahoo.com; contact@lipanesti.ro; primarie@lipanesti.ro; primarie@magurele-ph.ro; contact@comunamagureni.ro; pmagureni@prefecturaprahova.ro; maneciu\_urbanism@yahoo.com; contact@primaria-maneciu.ro; primaria.manesti@yahoo.com; manesti@prefecturaprahova.ro; secretar@primariaolari.ro; primar@primariaolari.ro; contabilitate@primariaolari.ro; primaria\_pacureti@yahoo.com; pacureti@prefecturaprahova.ro; primar@comunapaulesti.ro; asistentasociala@comunapaulesti.ro; primariaplopu@yahoo.com; primaria.podeniinoi@gmail.com; primpoianacampina@yahoo.com; primariapoienarib@yahoo.com; primariaposesti@yahoo.com; contact@primariapredeal-sarari.ro; primariaprovitadejos@yahoo.com; primariaprovitadesus\_ph@yahoo.com; primaria@pucheniimari.ro; asistentasociala@pucheniimari.ro; primariarifov@yahoo.com; primariasalcia@ymail.com; salciile@prefecturaprahova.ro; primariasalciile@judetulprahova.ro; primaria\_scorteni@yahoo.com; primaria\_secaria@yahoo.com; sangeru@europrahova.eu; caprarufanica@yahoo.com; primaria\_sirna@yahoo.com; primaria@comunasoimari.ro; primaria\_comsotriile@yahoo.com; primariastarchiojd@yahoo.com; primar@primariastefesti.ro; secretar@primariastefesti.ro; primar@primariasurani.ro; primariasuraniu@yahoo.com; primarietalea@yahoo.com; primariatataru@yahoo.com; teisani@europrahova.eu; primariatelega@yahoo.com; primaria\_tinosu@yahoo.com; secretar@comunatirgsoruvechi.ro; primariatomsani@yahoo.com; achizitii@primariatomsani.ro; vadusapat\_ph@yahoo.com  
**Subiect:** Ziua Mondială a Igienii Mâinilor (Save lives: Clean Your Hands) - 05.05.2026  
**Atașări:** Card\_1\_Social\_media\_ZM\_Igiena\_mainilor\_2026.jpg; Card\_2\_Social\_media\_ZM\_Igiena\_mainilor\_2026.jpg; Card\_Social\_media\_5\_Momente\_Igiena\_mainilor.jpg; Poster 1 ZM Igiena mainilor 2026.pdf; Poster 2 ZM Igiena mainilor 2026.pdf; Poster 3 Cum dezinfectam mainile.pdf; Poster 4 Cum spalam mainile.pdf; Poster 5 Momente importante pentru igiena mainilor.pdf

Cu ocazia Zilei Mondiale a Igienii Mâinilor (Save lives: Clean Your Hands), vă transmitem o serie de materiale, pe care vă rugăm să le utilizați și diseminați folosind canalele dumneavoastră obișnuite de comunicare.

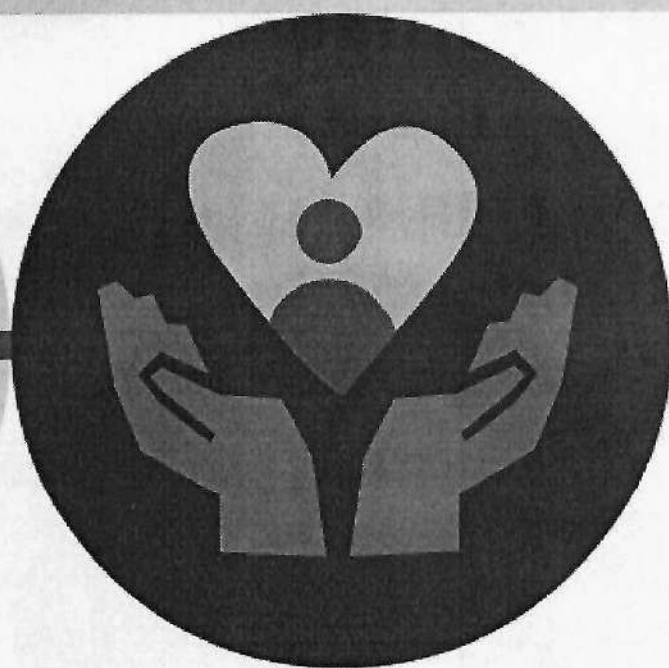
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ JUDEȚEANĂ PRAHOVA  
COMPARTIMENT EVALUAREA ȘI PROMOVAREA SĂNĂȚĂII ȘI EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE  
As. med. ig. Tudor Sorina Elena

# Mondială a Igienei Mâinilor 5 mai 2020



Personalul medical  
trebuie să se spală  
mâini la momentul  
potrivit și în mod  
corect.

Spălarea mâinilor  
salvează vieți!



## Acțiunile tale salvează vieți!

Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



World Health  
Organization

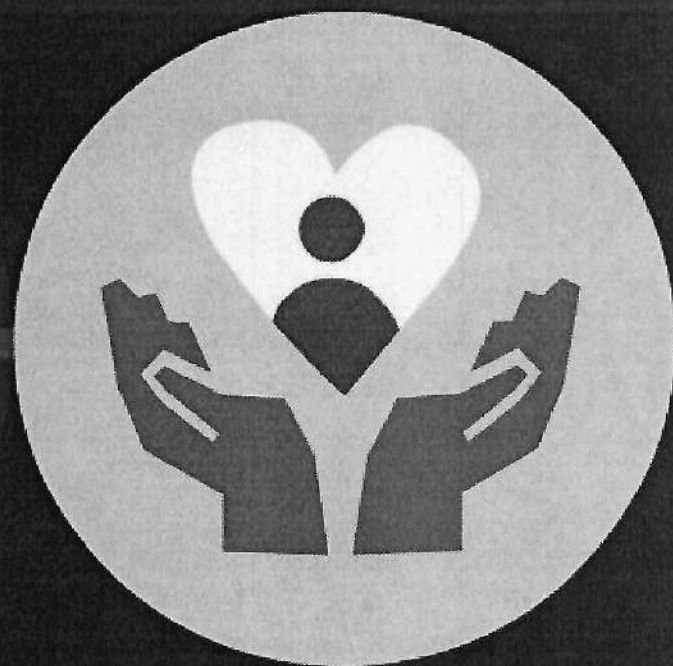


MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

**Mondială a Igienei Mâinilor** 5 mai 2020



**Acțiunile pe  
igienă a mâ  
eficientă su  
mai importa  
ca niciodată**



**na mâinilor  
ează vieți!**

**Acțiunile tale salvează vieți**

Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



**World Health  
Organization**



**MINIST  
SĂNĂT**

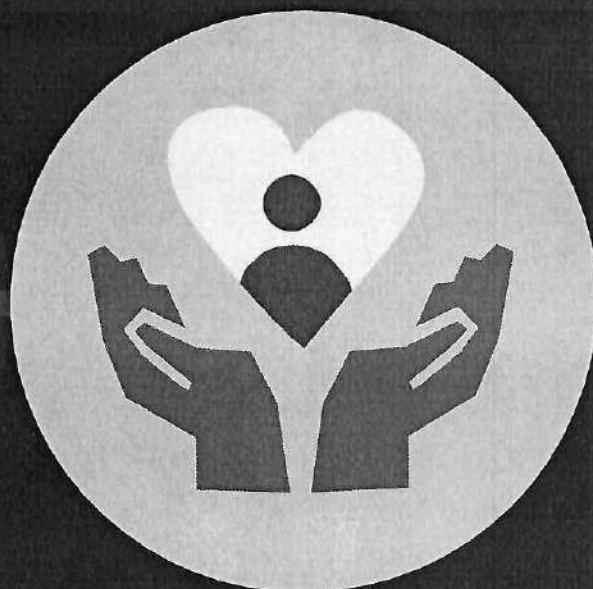
**Ziua Mondială a Igienei Mâinilor**  
**5 mai 2026**

**Acțiunile tale  
salvează vieți!**



**Acțiunile  
pentru o igienă  
a mâinilor  
eficientă sunt  
mai importante  
ca niciodată.**

**Igiena mâinilor  
salvează vieți!**



**Institutul  
Național de  
Sănătate Publică**



**World Health  
Organization**



**MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII**

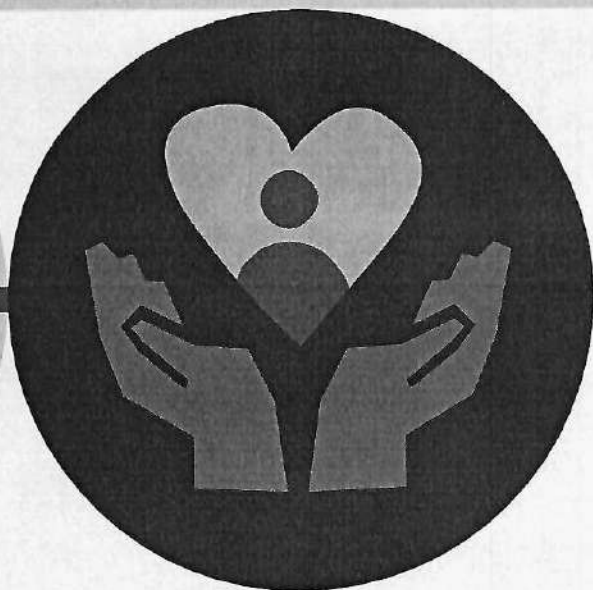
**Ziua Mondială a Igienei Mâinilor**  
**5 mai 2026**

# Acțiunile tale salvează vieți!



**Personalul medical  
trebuie să se  
spele pe mâini  
la momentul  
potrivit și în  
modul corect.**

**Igiena mâinilor  
salvează vieți!**



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



World Health  
Organization

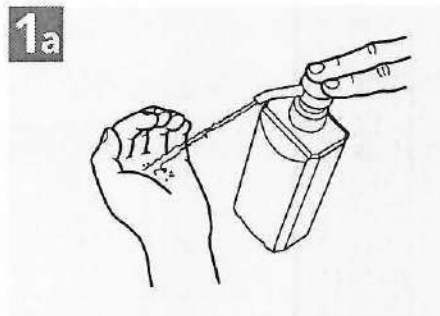


GUVERNUL  
ROMÂNIEI  
MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

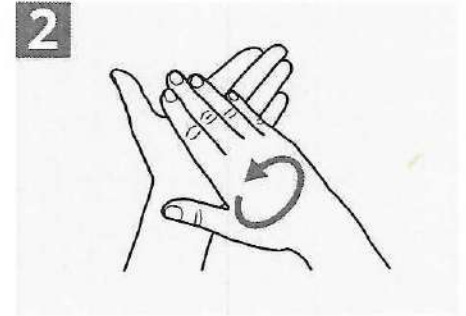
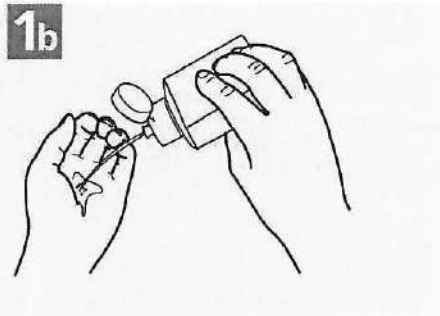
# Cum dezinfectăm mâinile?

**O BUNĂ IGIENĂ A MÂNILOR IMPLICĂ DEZINFECȚIA!  
SPĂLAȚI MÂINILE, DACĂ SUNT VIZIBIL MURDARE.**

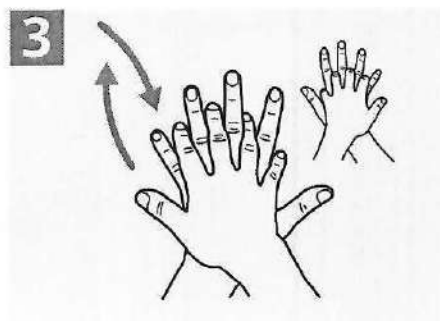
**🕒 Durata întregii proceduri: 20-30 secunde**



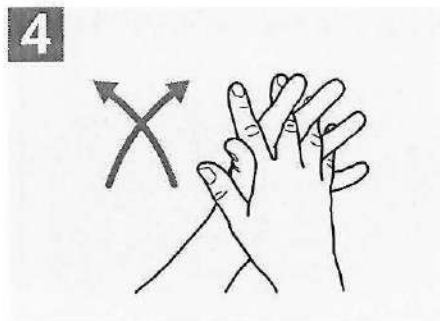
**Aplicați produsul dezinfectant în palmă, acoperind toată suprafața;**



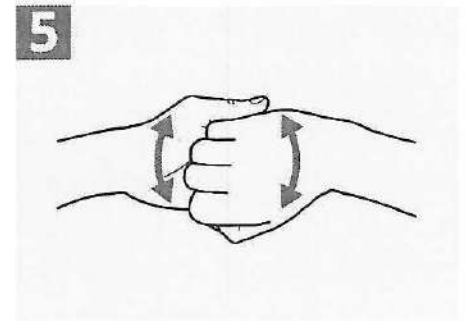
**Frecați mâinile palmă peste palmă;**



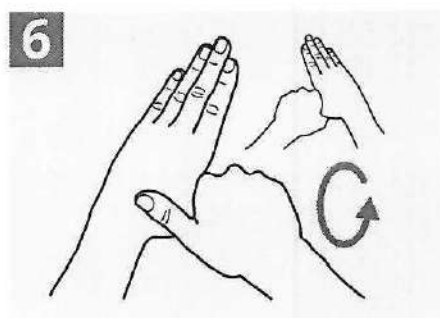
**Palma dreaptă peste cea stângă, cu împletirea degetelor și viceversa;**



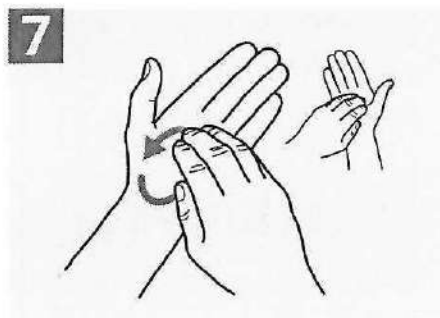
**Palmă peste palmă, cu degetele împletite;**



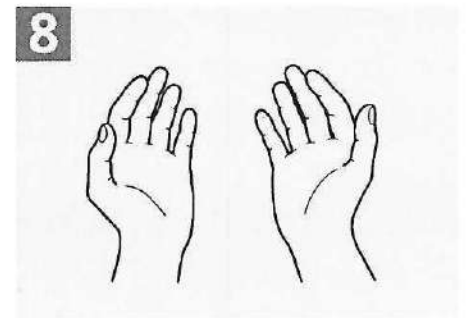
**Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;**



**Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și viceversa;**



**Frecări rotative în ambele sensuri, cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers;**



**Odată uscate, mâinile sunt dezinfectate și sigure.**

**Igiena mâinilor salvează vieți!**



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



World Health  
Organization



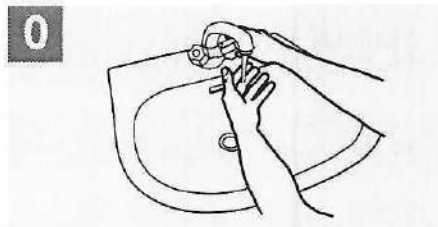
MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății, prin adaptarea materialului OMS „How to Handrub?”. Pentru distribuție gratuită.

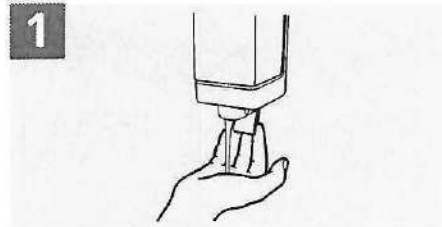
# Cum spălăm mâinile?

**SPĂLAȚI MĂINILE, DACĂ SUNT VIZIBIL MURDARE! ALTFEL, DEZINFECTAȚI MĂINILE.**

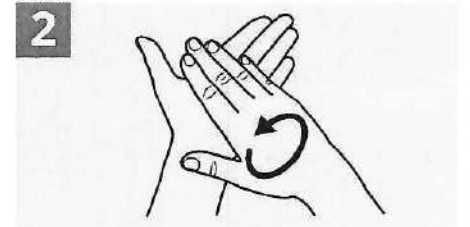
**🕒 Durata întregii proceduri: 40-60 secunde**



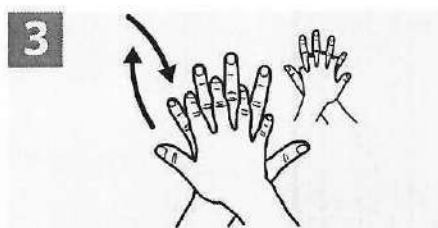
**0** Udați mâinile cu apă;



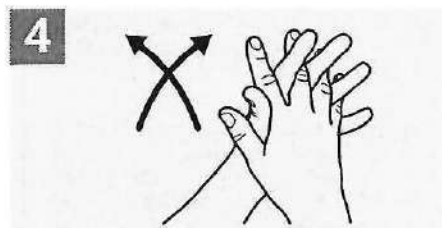
**1** Aplicați săpun suficient pentru a acoperi toată suprafața mâinilor;



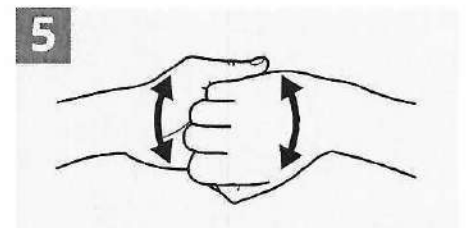
**2** Frecați mâinile palmă peste palmă;



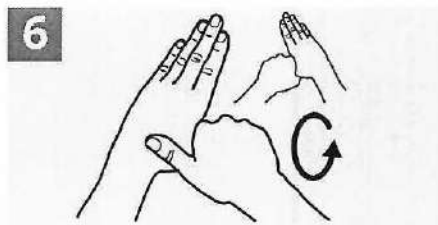
**3** Palma dreaptă peste dosul palmei stângi, cu împletirea degetelor și viceversa;



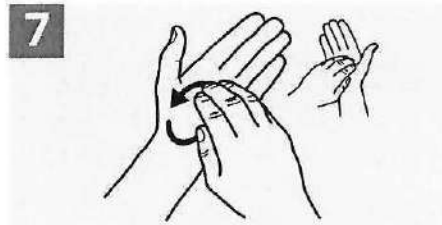
**4** Palmă peste palmă, cu degetele împletite;



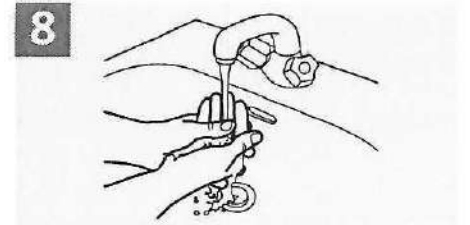
**5** Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;



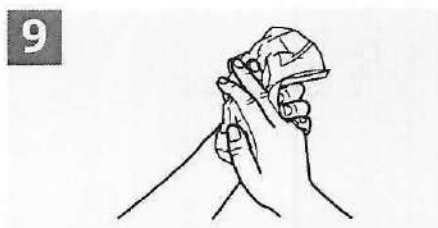
**6** Frecări rotative cu degetul mare stângi, prins în palma dreaptă și viceversa;



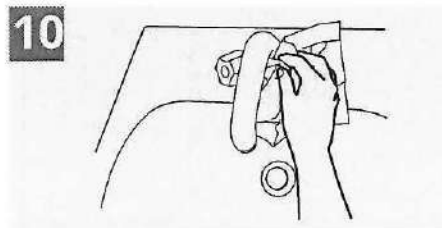
**7** Frecări rotative în ambele sensuri, cu degetele împreunate ale mâinii drepte în palma stângă și invers;



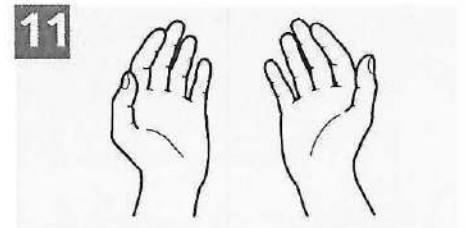
**8** Clățiți mâinile cu apă;



**9** Uscăți mâinile cu un prosop de unică folosință;



**10** Închideți robinetul folosind un prosop;



**11** Procedura de spălare s-a încheiat și mâinile sunt acum sigure.

**Igiena mâinilor salvează vieți!**



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



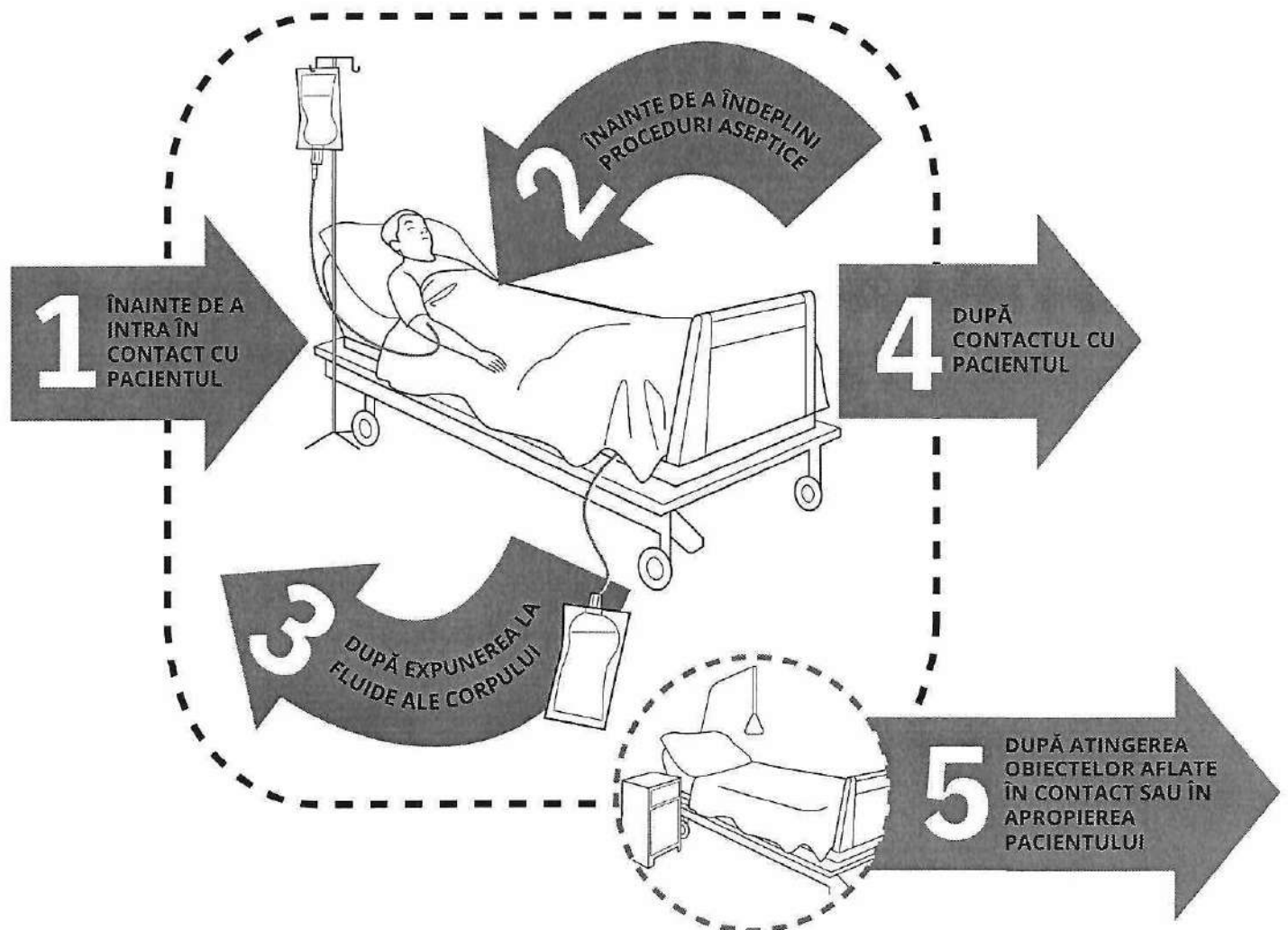
World Health  
Organization



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății, prin adaptarea materialului OMS „How to Handwash?”. Pentru distribuție gratuită.

# 5 MOMENTE IMPORTANTE PENTRU IGIENA MÂINILOR



<b>1</b>	ÎNAINTE DE A INTRA ÎN CONTACT CU PACIENTUL	<b>CÂND?</b> Curăță-ți mâinile înainte de a intra în contact cu pacientul, când te apropii de acesta. <b>DE CE?</b> Pentru a proteja pacientul împotriva microbilor potențial patogeni de pe mâinile tale.
<b>2</b>	ÎNAINTE DE A ÎNDEPLINI PROCEDURI ASEPTICE	<b>CÂND?</b> Curăță-ți mâinile înainte de a îndeplini o procedură aseptică. <b>DE CE?</b> Pentru a proteja pacientul împotriva pătrunderii în organism a microbilor potențiali patogeni (inclusiv ai săi).
<b>3</b>	DUPĂ EXPUNEREA LA FLUIDE ALE CORPULUI	<b>CÂND?</b> Curăță-ți mâinile imediat după o expunere cu risc la fluide ale corpului (și după scoaterea mănușilor). <b>DE CE?</b> Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențiali patogeni ai pacientului.
<b>4</b>	DUPĂ CONTACTUL CU PACIENTUL	<b>CÂND?</b> Curăță-ți mâinile după ce ai intrat în contact cu pacientul, imediat după ce te îndepărtezi de acesta. <b>DE CE?</b> Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențiali patogeni ai pacientului.
<b>5</b>	DUPĂ ATINGEREA OBIECTELOR AFLATE ÎN CONTACT SAU ÎN APROPIEREA PACIENTULUI	<b>CÂND?</b> Curăță-ți mâinile după ce ai intrat în contact cu obiectele pacientului sau mobilierul din preajma acestuia, la plecare, chiar dacă n-ai intrat în contact direct cu pacientul. <b>DE CE?</b> Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențiali patogeni ai pacientului.

**Igiena mâinilor salvează vieți!**



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



World Health  
Organization



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății, prin adaptarea materialului OMS „Your 5 Moments for Hand Hygiene”. Pentru distribuție gratuită.