

Buna dupa J.



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ JUDEȚEANĂ PRAHOVA
Ploiești, 100022, str. Take Ionescu nr. 13
Telefon: 0244 / 522.201 Fax: 0244 / 523.471
Mail: secretariat@dspph.ro Web: www.dspph.ro

Nr. operator date cu caracter personal: 21959



COMUNICAT DE PRESĂ

Săptămâna Europeană de Luptă Împotriva Cancerului

25 - 31 mai 2026

Săptămâna Europeană de Luptă Împotriva Cancerului (European Week Against Cancer – EWAC) este organizată în fiecare an în perioada 25 - 31 mai și se încheie cu Ziua Mondială Fără Tutun, în data de 31 mai.

Această săptămână readuce în prim-plan importanța prevenției, depistării precoce, a accesului echitabil la tratament și a sprijinului acordat pacienților oncologici și supraviețuitorilor.

La fiecare 9 secunde, un european află că are cancer – o realitate care evidențiază necesitatea de a interveni. În anul 2022, cancerul a determinat aproximativ 1,3 milioane de decese în Uniunea Europeană, iar costurile economice depășesc 100 de miliarde de euro anual, afectând viețile oamenilor, comunitățile în care trăim și sistemele de sănătate.

Pentru a răspunde acestei provocări, Uniunea Europeană a lansat Planul European de Luptă Împotriva Cancerului, o inițiativă care are patru direcții esențiale:

- prevenția cancerului, prin reducerea expunerii la factorii de risc;
- depistarea precoce prin programe de screening accesibile și de calitate;
- accesul la tratamente moderne și îngrijiri oncologice de calitate;
- sprijin pentru pacienți și supraviețuitori.

Aceste acțiuni sunt susținute prin finanțări dedicate, inclusiv prin Programul EU4Health.

În România trăiesc aproximativ 300.000 de persoane diagnosticate cu cancer, iar riscul de deces prin cancer înaintea vârstei de 75 de ani este de circa 14%. Pentru a răspunde acestei provocări, România a alocat fonduri importante pentru investiții în infrastructura și tehnologia medicală, dezvoltarea serviciilor oncologice și creșterea accesului la tratamente inovatoare. Aceste investiții sunt susținute prin fonduri europene și naționale, inclusiv prin Fondul European de Dezvoltare Regională (FEDR), Fondul Social European Plus (FSE+), Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR), Programul EU4Health, Horizon Europe și bugetul național.

Aproximativ 40% dintre cazurile de cancer pot fi prevenite prin adoptarea unui stil de viață sănătos și prin reducerea expunerii la factorii de risc modificabili.

Factorii de risc care cresc semnificativ probabilitatea de a dezvolta cancer sunt bine cunoscuți și documentați, printre aceștia numărându-se:

- fumatul;
- consumul de alcool;
- alimentația nesănătoasă;
- supraponderalitatea și obezitatea;
- sedentarismul;
- expunerea la factori de mediu nocivi.

În ciuda progreselor științifice și terapeutice din ultimele decenii, factorii de risc pentru cancer rămân foarte răspândiți. De aceea, prevenția – de la renunțarea la fumat și consum de alcool, până la adoptarea unei alimentații echilibrate și activitate fizică efectuată cu regularitate – rămâne cea mai eficientă modalitate de a reduce riscul de cancer. Este nevoie de responsabilitate individuală, dar și de acțiune colectivă, pentru a crea un mediu care sprijină alegerile sănătoase.

Cancerul afectează direct sau indirect viețile tuturor: un membru al familiei, un prieten sau un coleg. În același timp, cancerul pune o presiune majoră pe sistemele de sănătate și pe societate.

Odată cu dezvoltarea tratamentelor moderne, a creșterii speranței de viață, tot mai mulți pacienți reușesc să trăiască mai mult după diagnosticare, ceea ce aduce nevoi noi, complexe, de îngrijire, suport și reintegrare.

Pentru a răspunde acestor provocări, România are nevoie de:

- acces extins și echitabil la servicii de diagnostic și tratament oncologic pentru toți pacienții;
- programe durabile de prevenție și screening, în special pentru populațiile vulnerabile;
- investiții strategice în infrastructură și resursa umană din domeniul sănătății publice.

Prin intermediul programului național de screening pentru cancerul de col uterin, precum și prin intermediul programelor regionale de screening finanțate din fondurile europene pentru cancerul de sân, cancerul colorectal și pulmonar, România a făcut pași importanți în direcția depistării precoce.

Totodată, prin Programul Sănătate 2021–2027 sunt alocate resurse importante pentru modernizarea infrastructurii de diagnostic și tratament oncologic.

Institutul Național de Sănătate Publică (INSP) reafirmă angajamentul său în prevenirea și controlul cancerului în România, în concordanță cu obiectivele stabilite prin Planul European de Luptă Împotriva Cancerului și prin Planul Național de Prevenire și Combatere a Cancerului.

În colaborare cu Ministerul Sănătății, parteneri instituționali, organizații neguvernamentale și asociații de pacienți, INSP derulează și susține activități și programe dedicate prevenirii și depistării precoce a cancerului, precum:

- promovarea vaccinării împotriva HPV;
- dezvoltarea programelor de screening organizat pentru cancerele recomandate la nivel european;
- dezvoltarea Registrului Național de Cancer;
- activități de informare și educare privind factorii de risc modificabili.

Prin activitatea specialiștilor săi, Institutul Național de Sănătate Publică este implicat activ în elaborarea și implementarea programelor de prevenție, cercetare și investiții în domeniul oncologic.

În cadrul Săptămânii Europene de Luptă Împotriva Cancerului, INSP se alătură eforturilor europene de:

- informare și conștientizare publică;
- promovare a prevenției și a stilului de viață sănătos;

Cu această ocazie, INSP încurajează cetățenii să adopte un stil de viață sănătos, să participe la programele de screening disponibile și să se informeze din surse oficiale privind prevenirea și depistarea precoce a cancerului.



Codul European
împotriva Cancerului

CAI PENTRU A VĂ REDUCE
RISCU DE CANCER

Codul European împotriva Cancerului

1 FUMAT



- Nu fumați! Nu utilizați nicio formă de tutun, sau produse de tutun încălzit.
- Dacă fumați, trebuie să renunțați!

2



- Mențineți locuința și mașina fără fum de tutun.

3



- Acționați pentru a preveni și a gestiona excesul de greutate și obezitatea:
- Limitați alimentele bogate în calorii, zahăr, grăsimi și sare.
- Reduceți băuturile îndulcite. Alegeți apă și băuturi fără zahăr.
- Evitați pe cât posibil alimentele foarte procesate.

4



- Fiți activ fizic în viața de zi cu zi.
- Limitați timpul petrecut așezat.

5 DIETA



- Consumați cereale integrale, legume, leguminoase și fructe ca parte principală a alimentației zilnice.
- Limitați consumul de carne roșie și evitați carnea procesată.

6



- Evitați băuturile alcoolice.

7 ALĂPTAREA



- Alăptați copilul cât mai mult timp posibil.

8



- Evitați expunerea excesivă la soare, în special în cazul copiilor.
- Folosește protecție solară.
- Nu utilizați niciodată aparatele de bronzat.

9



- Respectați întotdeauna regulile de sănătate și securitate la locul de muncă.
- Informați-vă despre factorii de risc profesionali care pot provoca cancer și solicitați protecție.

10



- Informați-vă despre nivelurile de radon din zona dvs. consultând o hartă locală a radonului.
- Apelați la specialiști pentru a măsura nivelul de radon din locuință și, dacă este necesar, pentru a-l reduce.

11



- Acționați pentru a reduce expunerea la poluarea aerului:
- Folosiți transportul public, mergeți pe jos sau cu bicicleta în locul mașinii.
- Alegeți rute cu trafic redus pentru mers, ciclism sau activitate fizică.

- Mențineți aerul curat în locuință – nu ardeți materiale precum cărbune sau lemn.
- Susțineți politici care îmbunătățesc calitatea aerului.

12



- Vaccinați fetele și băieții împotriva virusului hepatitic B și a virusului papiloma uman (HPV) la vârsta recomandată.
- Participați la testarea și tratamentul pentru virusurile hepatitice B și C,

virusul imunodeficienței umane (HIV) și Helicobacter pylori, conform recomandărilor naționale.

13



- Dacă decideți să utilizați terapia de substituție hormonală (pentru simptomele menopauzei), discutați în detaliu cu medicul dvs.
- Limitați utilizarea la cea mai scurtă durată posibilă.

14



- Participați la programele organizate de screening conform recomandărilor, pentru:
 - Cancerul colorectal.
 - Cancerul de sân.
 - Cancerul de col uterin.
 - Cancerul pulmonar.

